

# Las Noticias de KUA

abril de 2024



## Empoderamiento a Través de la Oportunidad

La misión de KUA: derribar barreras para los estudiantes al proporcionar más tiempo de instrucción, programas enriquecedores y un entorno de altas expectativas, sin excusas para garantizar que la graduación de la escuela secundaria, el éxito universitario y la preparación profesional sean objetivos

razonables para todos los estudiantes, independientemente de su raza, idioma, etnia, género, situación económica o código postal.

## Mensaje de los Administradores

¡Bienvenidos de nuevo, estudiantes y familias, de nuestras vacaciones de primavera de dos semanas! Esperamos que el período de descanso y el clima más cálido los hayan recargado de energía para terminar el año escolar con fuerza.

Las pruebas estatales son un enfoque importante para el tercer trimestre de Kids Unlimited Academy. Matemáticas inicia el período de pruebas del Smarter Balance Assessment Consortium (SBAC) para los grados 3ro a 8vo este mes, seguido de las evaluaciones estatales de mayo en artes del lenguaje inglés (ELA). Los padres pueden ayudar a sus alumnos a prepararse física y mentalmente con algunas estrategias simples para lograr el éxito, según Cheryl Graham, entrenadora de instrucción de matemáticas de KUA.

- Llegar a la escuela a tiempo. Llegar tarde agrava el estrés y la ansiedad de los estudiantes, especialmente en los días de exámenes.
- Consuma comidas saludables para alimentar el cuerpo y el cerebro. Encuentre una sugerencia de receta en este boletín para una frittata rica en proteínas y vegetales que puede prepararse la noche anterior y recalentarse rápidamente a la mañana siguiente para el desayuno. KUA no proporcionará bocadillos a los estudiantes este año, con la excepción de una prueba de clase a las 9 a.m.
- Las investigaciones muestran que chupar caramelos de menta durante las pruebas reduce la sensación de preocupación, dijo Graham, quien se abastece de menta para la primavera.

- Tómese un tiempo durante las próximas semanas para practicar las operaciones matemáticas de los estudiantes porque las calculadoras no están disponibles para todas las preguntas del examen. Las operaciones matemáticas, incluidas la suma, la resta y la multiplicación, deben dominarse en tercer grado, dijo Graham.

Las pruebas adaptativas de matemáticas por computadora en KUA están programadas del 22 al 26 de abril. Las pruebas de tareas de desempeño en matemáticas están programadas del 29 de abril al 3 de mayo.

Las pruebas adaptativas por computadora en artes del lenguaje inglés están programadas del 6 al 9 de mayo. Las pruebas de escritura en inglés se llevarán a cabo del 20 al 23 de mayo.

Mejorar los puntajes de los exámenes estatales es un enfoque importante para Graham y Erin Monteith, entrenadora de instrucción de ELA de KUA. Los padres en la reunión del Consejo Escolar de febrero escucharon la presentación de Graham sobre la preparación para las pruebas y SBAC, que crea estándares básicos comunes adoptados en varios estados. Estas pruebas miden el dominio de los estándares estatales.

Las leyes estatales y federales exigen que los estudiantes de Oregon en los grados 3ro a 8vo y 11 tomen exámenes de evaluación en línea en matemáticas y artes del lenguaje inglés. Si pasan todas las pruebas para la escuela preparatoria, obtienen un sello en su diploma, lo cual es un beneficio al momento de postularse a las universidades, dijo Graham.

Los resultados de las pruebas también ayudan a la Legislatura estatal y al Departamento de Educación de Oregón a tomar decisiones sobre la asignación de recursos y las prioridades educativas. Los resultados se publican públicamente, rastrean el progreso de los estudiantes y comparan escuelas con datos demográficos similares. El personal de KUA busca correlaciones entre el rendimiento de SBAC y las herramientas de diagnóstico. KUA también se basa en estos datos para abordar las áreas de debilidad académica de los estudiantes.

Esto es lo que indican los puntajes SBAC numerados:

1: Los estudiantes no han cumplido con los estándares de rendimiento y necesitan una mejora sustancial en las habilidades de matemáticas y ELA necesarias para el éxito futuro.

2: Los estudiantes se están desarrollando y casi alcanzan el nivel de competencia en los estándares estatales para matemáticas y ELA.

3/4: Se considera que los estudiantes están en camino de demostrar conocimientos y habilidades en matemáticas y ELA necesarios para la preparación universitaria y profesional.

5: Estos estudiantes, dijo Graham, son "genios". En sus 30 años de carrera como educadora, Graham dijo que conoció a tres estudiantes de preparatoria que obtuvieron calificaciones tan altas.

**¿Sabías?** Los estudiantes deben tener un espacio dedicado en casa para estudiar y hacer las tareas. Este espacio NO debe ser la cama del estudiante, donde el cerebro se entrena para dormir. "El lugar más popular es la mesa de la cocina", dijo Graham, y agregó que este lugar central ayuda

a los padres a monitorear la finalización de las tareas de sus hijos y ofrecerles ayuda, si es necesario.

**Lindsay Ochs** – Directora de KUA, [lindsay.ochs@kuaoregon.org](mailto:lindsay.ochs@kuaoregon.org)

**Lupita Vargas** – Directora de Servicios Educativos de KUA, [lvargas@kuaoregon.org](mailto:lvargas@kuaoregon.org)

**Emanuel Balan** – Director de Cultura Escolar de KUA, [emmanuel.balan@kuaoregon.org](mailto:emmanuel.balan@kuaoregon.org)

**Betty Goodson** – Directora de Aprendizaje Temprano, [betty.goodson@kuaoregon.org](mailto:betty.goodson@kuaoregon.org)



## ¿Por qué escuela durante todo el año?

No podemos hablar lo suficiente de nuestro calendario académico durante todo el año, que cuenta con el apoyo abrumador de nuestras familias. A continuación se detallan algunas razones clave por las que decidimos en 2021 convertirnos en la primera escuela pública de todo el año de Oregón.

- Los estudiantes retienen lo que aprenden durante todo el año, en lugar de experimentar la pérdida de aprendizaje durante el verano.
- Tiempo adicional para auténticas oportunidades de aprendizaje práctico, excursiones y excursiones.
- Los días escolares adicionales ayudan a cerrar la brecha de rendimiento.
- Mayores oportunidades de ayuda y tutoría adicionales.
- Las rutinas consistentes conducen a estudiantes y maestros mejor adaptados
- Acceso más fácil para vacaciones durante el año escolar.
- Disminución de las ausencias de profesores y estudiantes.





## ¡La Asistencia Importa!

La asistencia regular a la escuela promueve el éxito escolar y es **requerido por la ley de Oregón**, que exige que los estudiantes no pierdan más de 15 días escolares cada año académico. Cualquier estudiante ausente durante 10 o más días consecutivos será eliminado de la inscripción en KUA. **Su hijo(a) puede perder su lugar en KUA.**

**ATTEND TODAY**  
ACHIEVE TOMORROW



La pérdida de aprendizaje que se produce cuando su hijo(a) está ausente no se puede reemplazar. El ausentismo crónico en el kinder puede predecir puntuaciones más bajas en los exámenes, mala asistencia y retención en grados posteriores. Si necesita ayuda para que su hijo llegue a la escuela a tiempo, ¡comuníquese con nosotros!

Siempre notifique a la escuela, llamando a la oficina entre las 7:30 a.m. y 9 a.m., cuando su hijo(a) esté ausente o vaya a estar ausente por cualquier motivo. Proporcione el nombre completo del estudiante, el grado y el motivo de la ausencia. Se requiere una nota del médico para ausencias de más de 3 días.

Medford: 541-774-3900

White City: 541-500-0700





## ¿Qué se está cocinando?

Nuestro nuevo Programa de Alimentos pone más variedad en los platos de los estudiantes.

Los menús de desayuno, almuerzo y cena hasta marzo corresponden a un tema que rota cada trimestre. Los sándwiches de cerdo desmenuzado y la sopa de papa y salchicha son recetas nuevas que complementan los favoritos como la ensalada de tacos y las enchiladas de pollo y queso. Consulta el [menú](http://kuaoregon.org/menu) en [kuaoregon.org/menu](http://kuaoregon.org/menu)

Todos los estudiantes de KUA son elegibles para recibir desayuno, almuerzo y cena gratis, preparados desde cero con ingredientes frescos en nuestra cocina. Somos un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Nuestro programa de alimentación galardonado y reconocido a nivel nacional es único en el distrito escolar de Medford y estamos orgullosos de brindar la nutrición diaria a los estudiantes. Desarrolle hábitos saludables para sus hijos en casa con alimentos integrales en lugar de procesados.

La primavera es la temporada de huevos de alta calidad, disponibles en todas partes en tiendas de comestibles locales, mercados de agricultores, puestos de granjas en las carreteras y gallinas de traspatio. Libra por libra, los huevos son la fuente de proteína más asequible y versátil. Y los huevos de cocción rápida sirven para cenas rápidas entre semana, como esta frittata. Agregue las verduras que prefiera su familia, agréguelas con papas cocidas cortadas en cubitos o use frittata para estirar un poco de la carne sobrante.

## Cualquier frittata vegetariana

### Ingredientes:

- Aerosol antiadherente para cocinar, según sea necesario
- 1 1/2 libras de verduras, como brócoli, espinacas, coliflor, zanahorias o pimientos morrones
- 8 onzas de champiñones (opcional)



- 1/4 taza de hojas frescas de perejil, tomillo o albahaca, o una combinación, para decorar opcionalmente
- 12 huevos medianos
- 1 cucharadita de eneldo seco, tomillo u orégano, o una combinación
- 1/2 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de pimienta negra molida
- 2 cebollas medianas, peladas y cortadas en cubitos
- 4 onzas de queso cheddar bajo en grasa, rallado

### **Instrucciones:**

1. Precaliente el horno a 350 F y cubra una fuente para hornear de 9 por 13 pulgadas con aceite en aerosol antiadherente.
2. Enjuague y corte las verduras uniformemente en trozos pequeños. Si los usa, corte los champiñones en rodajas, enjuáguelos y pique las hierbas frescas.
3. Trae una gran olla con agua para hervir. Agregue las verduras cortadas al agua hirviendo. Hervir brevemente, durante unos 30 segundos. Usando un colador, escurra las verduras. En un tazón grande, rompe los huevos y bate con un tenedor hasta que estén bien mezclados. Incorpora las hierbas secas y la sal y la pimienta. Dejar de lado.
4. Cubra una sartén mediana con aceite en aerosol antiadherente. Calienta a fuego medio alto. Agrega las cebollas y cocina hasta que estén blandas, durante unos 5 minutos. Si usa champiñones, agréguelos a la sartén y saltee durante 2 minutos. Agrega las verduras hervidas. Continúe cocinando hasta que estén suaves y parte de su jugo se haya evaporado, durante unos 5 minutos más.
5. Coloque los ingredientes en capas en una fuente para hornear en el siguiente orden: mezcla de verduras, mezcla de huevo y queso.
6. Hornee en horno precalentado hasta que los huevos estén firmes y el queso derretido, durante unos 35 minutos. Un termómetro insertado en el centro debe indicar 160 F.
7. Si la usa, decore la frittata con las hierbas frescas picadas.
8. Cortar en 8 porciones del mismo tamaño.

Rinde 8 porciones.

Receta de [cookingmatters.org](http://cookingmatters.org)

### **Próximas fechas para abril**

- 04/11 – Consejo Escolar, 5 p.m., edificio Medford Pre-K
- 04/11 – Noche familiar, 6 p.m.
- 04/18 – Orientación de Kinder vía Zoom
- 04/22 – Comienzan las pruebas adaptativas de computadora de matemáticas SBAC
- 04/25 – Lanzamiento de Kinder
- 04/29 – Comienzan las pruebas de tareas de rendimiento en matemáticas SBAC

**¡Vea algunas fotos de marzo!**





Noche Pi



Semana de Espiritu



Noche Familiar

**Kids Unlimited of Oregon – Campus de Medford**

Website: [kuaoregon.org](http://kuaoregon.org)

Location: 821 N. Riverside Ave., Medford OR, USA

Phone: 541.754.0000





Facebook: [facebook.com/kidsunlimitedacademy](https://facebook.com/kidsunlimitedacademy)

Twitter: [@KidsUnlimitedA1](https://twitter.com/KidsUnlimitedA1)



**Sarah Lemon**

Sarah is using Smore to create beautiful newsletters

